



אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות

מחבר הספר "דע לך בני"

פרשת חוקת

"וְהוֹצֵאתָ לָהֶם מֵיִם מִן־הַסֶּלֶעַ"

"נולדתי עם חיסרון, אבל לא עם תירוץ"

אנתוני רובלס נולד ב-1988 באריזונה, עם רגל אחת בלבד. הרופאים ניסו פרוטזה, אך הפרוטזות לא התאימו למבנה הרגל שלו, ומה שכן התאים, הכביד עליו מאד. הוא החליט לקפץ עם קביים - מה שבדיעבד חיזק מאד את פלג גופו העליון, דבר שיסייע לו רבות בהמשך. בבית הספר סבל מהצקות, ממבטים מרחמים, וכמעט תמיד היה האחרון בכל פעילות ספורטיבית.

אך בגיל 14, כשהתנסה לראשונה בספורט ההיאבקות - משהו נדלק בו. הוא אמנם הפסיד שוב ושוב, אך הרגיש, בפעם הראשונה, שישנה זירה שבה הוא יכול לשלוט.

במשך שנים התאמן באובססיביות - בנה שרירי ליבה, חיזק את פלג גופו העליון, שכלל טכניקות שמנצלות את מרכז הכובד הייחודי שלו. ואז, בתיכון, זכה פעמיים באליפות אריזונה. אבל כשביקש להצטרף לנבחרת היאבקות של אוניברסיטה - אף אחד לא רצה לגייס אותו. לבסוף התקבל לאוניברסיטת אריזונה סטייט, ושם, עשה את הבלתי ייאמן: זכה באליפות NCAA עם רגל אחת בלבד, הוא ניצח את כל המתמודדים.

היום אנתוני מרצה ברחבי העולם, כתב את ספרו "מאנדרדוג לבלתי מנוצח", ואף הופק סרט על חייו.

בפרשת השבוע מסופר על התרחיש המפורסם, שבו משה רבנו צריך לדבר אל הסלע, על מנת שייתן מים.

יש שלומדים מכאן שאפילו סלע, אם מדברים אליו, יכול לתת מים. רק צריך לדעת איך לדבר אליו. סלע לא אמור לתת מים.

גם בחור ללא רגל לא אמור להיות אלוף היאבקות. הייתה זו אמו של רובלס שידעה לדבר אליו. הוא סיפר שהיא תמכה בו כל הזמן ללא תנאי, ועודדה אותו לא להרגיש פחות, אלא אפילו יותר! מילים יוצרות מציאות - מה שאתה אומר לאחרים, אתה זורע בתוכם.

לפעמים אתה צריך רק אדם אחד שיאמין בך, ומילה אחת ממנו, כדי שתתחיל להאמין בעצמך.

mottizol@gmail.com

054-5773002